

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE INTOXICACIONES POR MONÓXIDO DE CARBONO

# ▶▶▶ El monóxido de carbono mata

ENTE NACIONAL REGULADOR  
DEL GAS Y LA ELECTRICIDAD



## QUÉ ES EL MONÓXIDO DE CARBONO

El monóxido de carbono es un gas altamente venenoso que se produce por una combustión deficiente, dada por un mal funcionamiento de los artefactos a gas y la falta de oxígeno en el ambiente. Se propaga con rapidez y no puede detectarse por ninguno de los sentidos, ya que no tiene olor, color ni sabor, y no irrita las mucosas. Una vez inhalado, se combina con la hemoglobina de la sangre a través de los pulmones e impide que el oxígeno llegue a los órganos vitales.



Una de las principales causas de la aparición de monóxido de carbono está en el mal estado de los artefactos de gas o en sus instalaciones, por ejemplo:

- **Insuficiente circulación de aire debido a la inexistencia, obstrucción y/o menor tamaño de las rejillas de ventilación permanente.**
- **Instalación de artefactos en lugares inadecuados.**
- **Mal estado de los conductos de evacuación de los gases de la combustión: desacoplados, deteriorados o mal instalados.**
- **Quemador de gas con la entrada de aire primario reducida.**
- **Acumulación de hollín u otro material en el quemador.**



Para evitar accidentes, toda instalación de artefactos a gas debe cumplir con las condiciones de ubicación, ventilación y evacuación de gases producto de la combustión, conforme a Reglamentaciones Técnicas Vigentes (ver NAG-200) que siempre deben ser realizadas por un gasista matriculado.

Si bien el monóxido de carbono no puede percibirse, hay claros indicios que señalan su presencia en el ambiente:

- **Coloración amarilla o anaranjada de la llama, en lugar de color azul.**
- **Aparición de manchas o tizado en paredes; decoloración de los artefactos, de sus conductos de evacuación de gases o alrededor de ellos.**

El monóxido de carbono ingresa al organismo a través de los pulmones; se combina con la hemoglobina de la sangre (con una afinidad 250 veces mayor que con el oxígeno); y reduce su capacidad de transportar oxígeno a las células, provocando la hipoxia de los tejidos. De acuerdo con el tiempo de exposición, puede afectar principalmente al cerebro y al corazón.

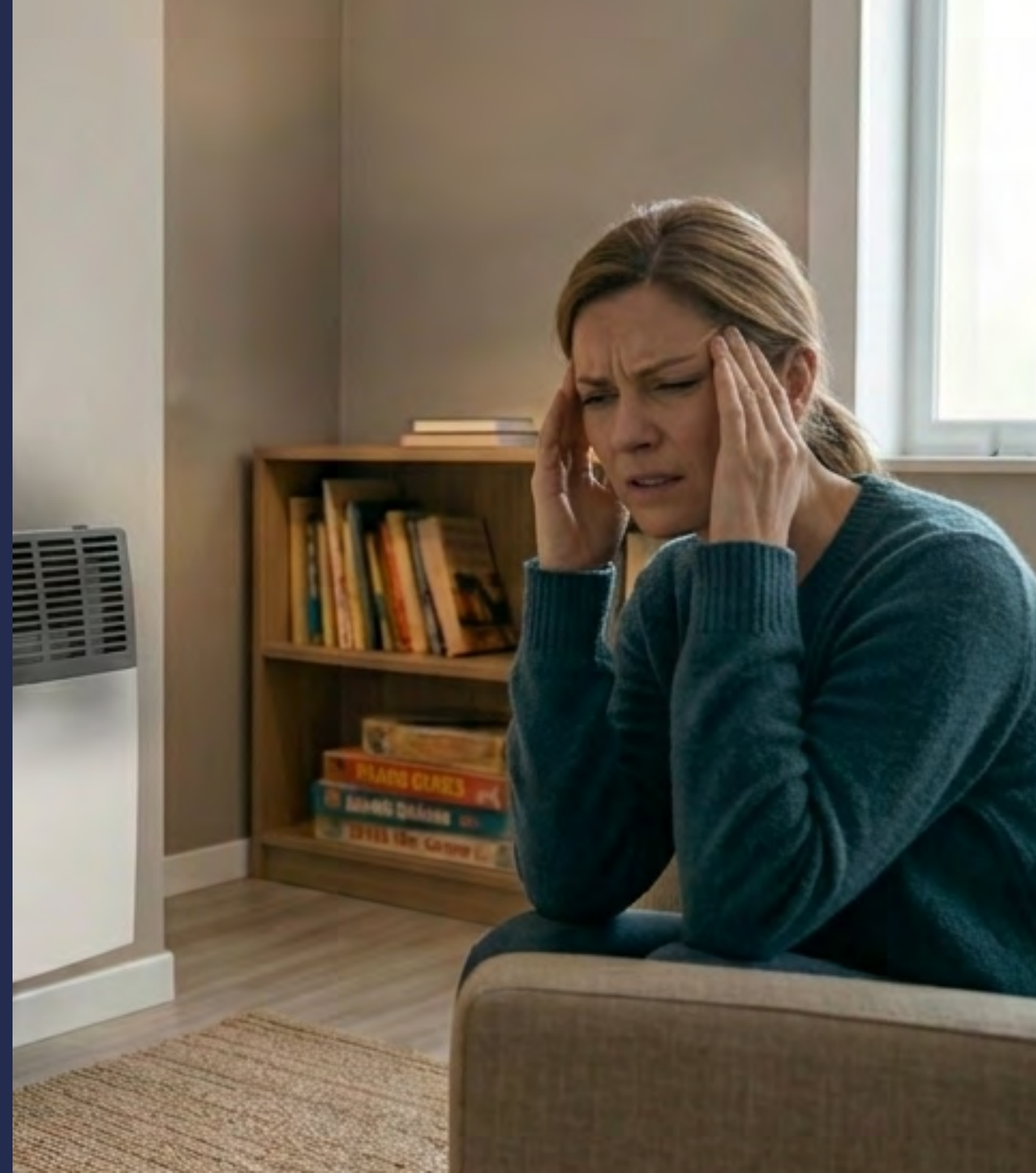
Los síntomas de una intoxicación por inhalación de monóxido de carbono se confunden, a menudo, con los de la gripe o una intoxicación alimentaria.



Una **intoxicación leve** se manifiesta con debilidad, cansancio y tendencia al sueño; dolor de cabeza, náuseas y vómitos; dificultad para concentrarse y falta de coordinación.

Una **intoxicación moderada** por monóxido de carbono causa alteración del razonamiento, confusión, inconsciencia, convulsiones, dolor torácico, sensación de ahogo, hipotensión y coma.

La **intoxicación grave** por monóxido de carbono, a menudo, es mortal.



## QUÉ HACER EN CASO DE INTOXICACIÓN

1. Abre puertas y ventanas para ventilar el ambiente y apaga los artefactos a gas.
2. Busca atención médica inmediatamente.
3. Traslada a la persona intoxicada a un área libre de gases tóxicos; preferentemente, llévala a un lugar al aire libre.
4. Mantén a la persona abrigada y recostada.
5. Si la persona está inconsciente, tomale el pulso y cerciorate de que respire.
6. En caso de que haya tenido un paro respiratorio, deberás practicarle reanimación cardio-pulmonar.
7. Asegurate de que la ambulancia esté en camino.



## LO QUE HAY QUE SABER

- Hacé revisar anualmente las instalaciones de gas por un **gasista matriculado**. Ellos son los únicos habilitados para realizar instalaciones, reparaciones o modificaciones.
- **La llama del quemador de los artefactos a gas debe ser de color azul**, estable y con los extremos transparentes. Si se torna amarilla, anaranjada o tiene fluctuaciones en su tamaño, es porque algo está funcionando mal. Llamá a un gasista matriculado.
- Por norma de seguridad, **está prohibida la instalación de calefones y termotanques a gas en los baños**.



- Las estufas instaladas en baños o dormitorios deben ser de  **tiro balanceado**.
- La aparición de **manchas en las paredes; decoloración de los artefactos, de sus conductos de evacuación de gases** o alrededor de ellos, puede ser un aviso de presencia de monóxido de carbono.
- Aprovechá al máximo la capacidad calórica de los artefactos, **no los tapés con cortinas ni muebles**.
- Dejá siempre una rendija abierta; es importante que haya circulación libre de aire desde el exterior.

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE INTOXICACIONES POR MONÓXIDO DE CARBONO



- **Las rejillas de ventilación permanente en los ambientes, y los conductos de evacuación de los gases de combustión de los artefactos, no deben estar obstruidos, sucios, rotos, ni abollados.**
- **Las hornallas y los hornos no son para calefaccionar. Eso es peligroso.**
- **Las hornallas de la cocina deben estar siempre limpias. La acumulación de líquidos o alimentos puede obstruir los quemadores lo que genera una mala combustión.**
- **Si tenés un detector de monóxido de carbono, activalo siempre.**