



CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE INTOXICACIONES POR MONÓXIDO DE CARBONO

EL MONÓXIDO DE CARBONO MATA. TODAS LAS INTOXICACIONES SE PUEDEN EVITAR.

2 0 2 4





QUÉ ES EL MONÓXIDO DE CARBONO

El **monóxido de carbono** es un gas altamente **venenoso** que se produce por una combustión deficiente, dada por un mal funcionamiento de los artefactos a gas y la falta de oxígeno en el ambiente. Se propaga con rapidez y **no puede detectarse por ninguno de los sentidos, ya que no tiene olor, color ni sabor, y no irrita las mucosas**. Una vez inhalado, se combina con la hemoglobina de la sangre a través de los pulmones e impide que el oxígeno llegue a los órganos vitales.



Una de las principales causas de la aparición de monóxido de carbono está en el mal estado de los artefactos de gas o en sus instalaciones, por ejemplo:

- **Insuficiente circulación de aire** debido a la inexistencia, obstrucción y/o menor tamaño de las rejillas de ventilación permanente.
- **Instalación de artefactos en lugares inadecuados.**
- **Mal estado de los conductos de evacuación** de los gases de la combustión: desacoplados, deteriorados o mal instalados.
- **Quemador de gas con la entrada de aire primario reducida.**
- **Acumulación de hollín** u otro material en el quemador.



Para evitar accidentes, toda instalación de artefactos a gas **debe cumplir con las condiciones de ubicación, ventilación y evacuación de gases** producto de la combustión, conforme a Reglamentaciones Técnicas Vigentes (ver NAG-200) que **siempre deben ser realizadas por un gasista matriculado.**

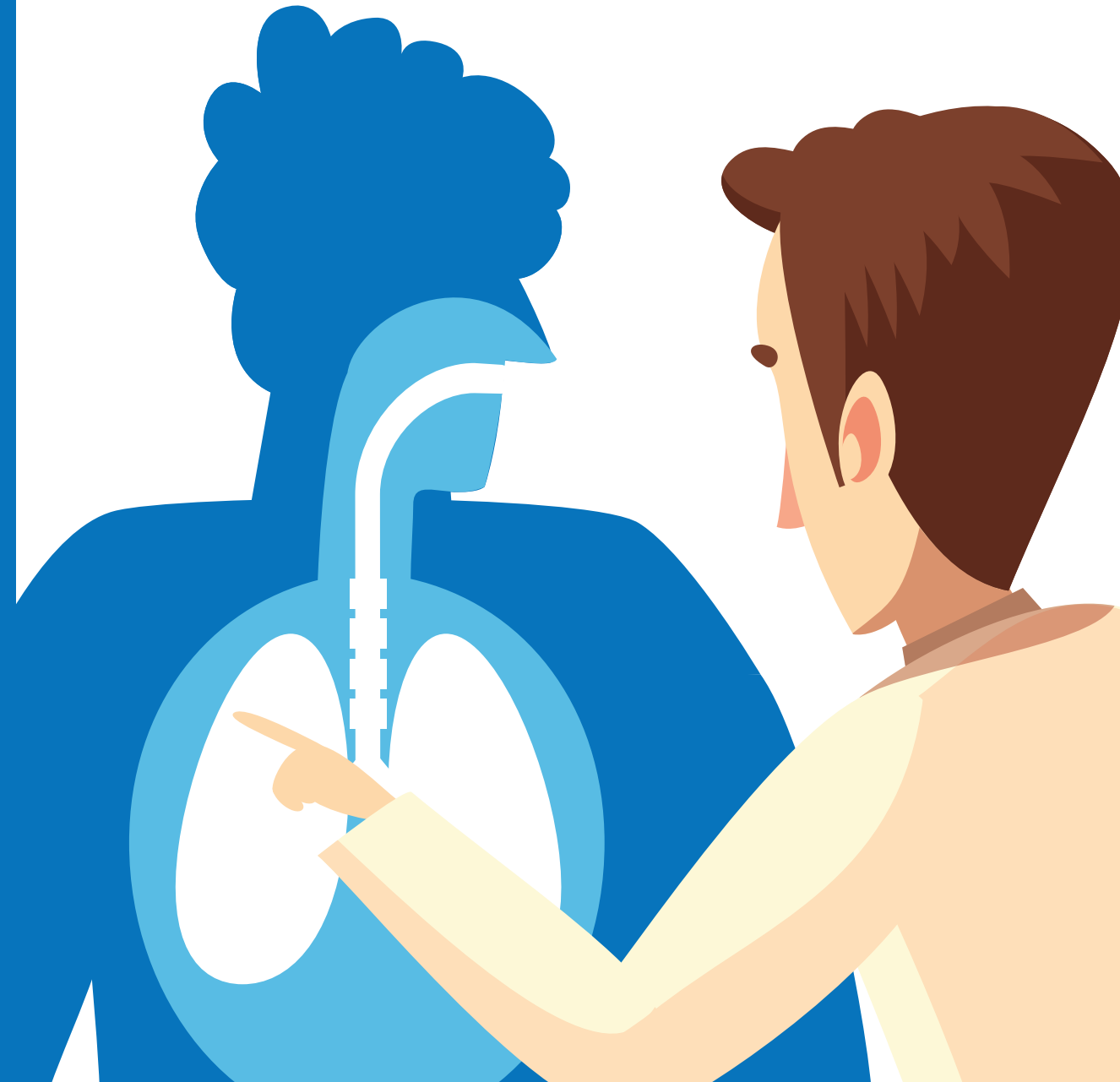
Si bien el monóxido de carbono no puede percibirse, hay **claros indicios que señalan su presencia en el ambiente:**

- Coloración amarilla o anaranjada de la llama, en lugar de color azul.
- Aparición de manchas o tizado en paredes; decoloración de los artefactos, de sus conductos de evacuación de gases o alrededor de ellos.

CÓMO PUEDE AFECTAR TU SALUD

El monóxido de carbono ingresa al organismo a través de los pulmones; se combina con la hemoglobina de la sangre (con una afinidad 250 veces mayor que con el oxígeno); y reduce su capacidad de transportar oxígeno a las células, provocando la hipoxia de los tejidos. De acuerdo con el tiempo de exposición, puede afectar principalmente al cerebro y al corazón.

Los síntomas de una intoxicación por inhalación de monóxido de carbono se confunden, a menudo, con los de la gripe o una intoxicación alimentaria.





Una intoxicación leve se manifiesta con debilidad, cansancio y tendencia al sueño; dolor de cabeza, náuseas y vómitos; dificultad para concentrarse y falta de coordinación.

Una intoxicación moderada por monóxido de carbono causa alteración del razonamiento, confusión, inconsciencia, convulsiones, dolor torácico, sensación de ahogo, hipotensión y coma.

La intoxicación grave por monóxido de carbono, a menudo, es mortal.



QUÉ HACER EN CASO DE INTOXICACIÓN

1. Abrir puertas y ventanas para ventilar el ambiente y apagar los artefactos a gas.
2. Buscá atención médica inmediatamente.
3. Trasladá a la persona intoxicada a un área libre de gases tóxicos; preferentemente, llevála a un lugar al aire libre.
4. Mantené a la persona abrigada y recostada.
5. Si la persona está inconsciente, tomale el pulso y cerciorate de que respire.
6. En caso de que haya tenido un paro respiratorio, deberás practicarle reanimación cardio-pulmonar.
7. Asegurate de que la ambulancia esté en camino.



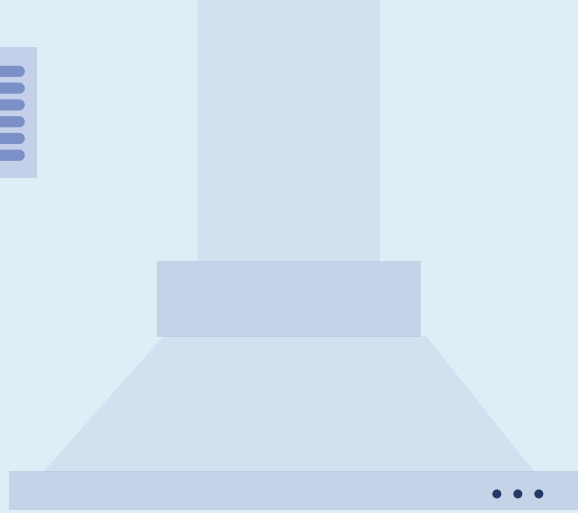


LO QUE HAY QUE SABER

- Es importante hacer revisar anualmente las instalaciones de gas por un gasista matriculado. Ellos son los únicos habilitados para realizar instalaciones, reparaciones o modificaciones.
- La llama del quemador de los artefactos a gas debe ser de color azul, estable y con los extremos transparentes. Si se torna amarilla, anaranjada o tiene fluctuaciones en su tamaño, es porque algo está funcionando mal.
- Por norma de seguridad, está prohibida la instalación de calefones y termotanques a gas en los baños.



- Las estufas instaladas en baños o dormitorios deben ser de tiro balanceado.
- La aparición de manchas en las paredes; decoloración de los artefactos, de sus conductos de evacuación de gases o alrededor de ellos, puede ser un aviso de presencia de monóxido de carbono.
- Aprovechá al máximo la capacidad calórica de los artefactos, no los tapés con cortinas ni muebles.
- Dejá siempre una rendija abierta; es importante que haya circulación libre de aire desde el exterior.



- Las rejillas permanentes de ventilación en los ambientes, y los conductos de evacuación de los gases de combustión de los artefactos, no deben estar obstruidos, sucios, rotos, ni abollados.
- Las hornallas y los hornos no son para calefaccionar. Eso es peligroso.
- Las hornallas de la cocina deben estar siempre limpias. La acumulación de líquidos o alimentos puede obstruir los quemadores lo que genera una mala combustión.
- Si tenés un detector de monóxido de carbono, activalo siempre.